

Согласовано:

Утверждаю:



\_\_\_\_\_

# Меню

на 30.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат Пестрый	0,5	1,44	3,47	45
60	Биточки рыбные п/ф	9	4	9	108
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
150	Яблоки 150	0,6		14,69	62,39
Итого за Завтрак		21,65	16,64	92,66	621,89
Итого за день		21,65	16,64	92,66	621,89

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_