

Согласовано:

Утверждаю:





Меню

на 29.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
80	Тефтели из говядины с рисом 80/40	6,13	8,67	7,13	131,33
180	Каша гречневая рассыпчатая	10,4	6,8	45,4	288
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		21,48	16,77	114,83	697,83
Итого за день		21,48	16,77	114,83	697,83

