

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 25.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
220	Плов из филе птицы	20,82	26,98	34,72	469,34
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		26,98	33,26	88,75	752,34
Итого за день		26,98	33,26	88,75	752,34

