

Согласовано:

Утверждаю:





Меню

на 24.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
180	Каша гречневая рассыпчатая	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		29,61	19,53	92,32	650,5
Итого за день		29,61	19,53	92,32	650,5

