

Согласовано:



Утверждаю:



Меню

на 22.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
220	Каша пшенная молочная жидкая				
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
110	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		15,11	17,18	53,18	412,5
Итого за день		15,11	17,18	53,18	412,5

