

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 21.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты из мяса п/ф	11	8	10	160
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		23,05	23,35	89,84	665,5
Итого за день		23,05	23,35	89,84	665,5

