

Согласовано:

Утверждаю:



\_\_\_\_\_

# Меню

на 18.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

| Выход<br>(г)     | Наименование блюда                   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийнос<br>ть |
|------------------|--------------------------------------|-------|-------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u>   |                                      |       |       |          |                  |
| 50               | Салат из белокочанной капусты        | 1     | 2,25  | 5,15     | 44,7             |
| 220              | Плов из отварной говядины            | 15,58 | 14,52 | 42,15    | 365,2            |
| 200              | Чай с сахаром                        | 0,1   |       | 9        | 35               |
| 50               | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 3,75  | 0,9   | 22,5     | 109,5            |
| Итого за Завтрак |                                      | 20,43 | 17,67 | 78,8     | 554,4            |
| Итого за день    |                                      | 20,43 | 17,67 | 78,8     | 554,4            |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_