

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 17.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
220	Каша пшеничная молочная жидкая	8	8,8	38,9	260,4
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		19,15	30,15	72,04	625,9
Итого за день		19,15	30,15	72,04	625,9

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_