

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 15.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
80	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
180	Каша гречневая рассыпчатая	10,4	6,8	45,4	288
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		27,25	23,7	113,5	780,5
Итого за день		27,25	23,7	113,5	780,5
