

Согласовано:

Утверждаю:



\_\_\_\_\_

# Меню

на 12.11.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло слив. (порциями) 10	0,5	0,9	2	67
60	Биточки рыбные п/ф	9	4	9	108
180	Каша гречневая рассыпчатая	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с молоком и сахаром	1,4	1,4	11,2	61
50	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,6	0,5	21,5	104,5
Итого за Завтрак		24,9	13,6	89,1	628,5
Итого за день		24,9	13,6	89,1	628,5

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_