

Согласовано:

Утверждаю:





Меню

на 14.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
60	Котлеты из птицы п/ф	8	11	6	158
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		20,05	26,35	85,84	663,5
Итого за день		20,05	26,35	85,84	663,5

