

Согласовано:

Утверждаю:





Меню

на 09.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
20	Доп.гарнир кукуруза консервированная	0,46	0,24	2,86	13,4
60	Котлеты из птицы п/ф	8	11	6	158
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		17,71	19,34	80,96	575,9
Итого за день		17,71	19,34	80,96	575,9

