

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 08.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
220	Каша пшеничная молочная жидкая	8	8,8	38,9	260,4
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		22,85	25,9	97,5	708,9
Итого за день		22,85	25,9	97,5	708,9

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_