

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 04.12.2020, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Плов из филе птицы	18,93	24,53	31,56	426,67
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		23,78	27,68	68,21	615,87
Итого за день		23,78	27,68	68,21	615,87
